



39-летний канадец Крис Адвансун нашёл оригинальный способ борьбы со стрессами, тревогами и бессонницей, который сразу стал очень популярным. Чтобы избавить людей от наиболее неприятных последствий бешеного ритма жизни, Крис читает взрослым сказки на ночь собственного сочинения.

«Многие не могут уснуть, отпустить весь негатив, обрушившийся на взрослого человека днём, – говорит Адвансун. – Но ничего нового я не придумываю. Лучший способ заставить человека заснуть – рассказать ему сказку».

Сказки для взрослых писать непросто – Крису приходится соблюдать баланс, чтобы повествование было интересным для удержания внимания, но при этом не слишком захватывающим и чуть скучным, дабы дяди и тёти начали клевать носом. В историях Адвансуна герой обычно отправляется в долгое путешествие, но без чересчур ярких или драматических событий и конфликтов.

Как уверяют слушатели, такого спокойного сна, который наступает после сказок Адвансуна, редко удаётся достичь обычным путём. «Никому из писателей не понравится, если его произведения не дочитывают до конца, – смеётся Крис. – А для меня это главная задача!»