Нажми на кнопку
20.03.2020 20:36

Жительница Нью-Йорка Элана Магден провела необычный эксперимент, предложенный крупной компанией. Женщина согласилась год обходиться без смартфона, пользуясь лишь кнопочным мобильником.

Поначалу американка страдала от «цифровой ломки». «Я изолировала себя в мессенджере и соцсетях, – говорит Магден. – Смартфон позволял мне справляться с беспокойством, отключая внешние раздражители, но эта помощь была мнимой. Я часами сидела на одном месте или лежала в кровати, бездумно глядя в экран».

Без смартфона Элана заново открыла живое общение с людьми. «Время стало для меня слишком ценным, чтобы тратить его на пустые разговоры в сети, – говорит американка. – Каждое действие, каждый шажок учили ценности каждого дня».

Элана прошла проверку на детекторе лжи и получила за «цифровое воздержание» 100 тысяч долларов (7,8 миллиона рублей). Однако женщина считает, что приобрела больше. Магден не хочет пользоваться смартфоном, чтобы снова не попасть в электронное рабство.