



Организаторы одного из берлинских клубов йоги придумали, как совместить приятное с полезным. Теперь немцы ходят на занятия не в спортивный зал, а в пивную, достают бутылки пива и зависают с ними в стандартных позах йоги.

Любители удерживают бутылки ногами и руками, ставят их на головы, умудряясь между переменой поз отхлёбывать пенный напиток. Некоторые из любителей восточной практики говорят, что поначалу от такого совмещения испытывают удовольствие, но потом, после второй или третьей бутылки, им становится труднее сохранять равновесие.

«Конечно, эти вещи немного противоречат друг другу, – говорит тренер по йоге Йохула. – Но я знаю много людей, искренне любящих как йогу, так и пиво. Вообще западный йог всегда интерпретирует эту практику как хочет. Думаю, хорошо, что она не стоит на месте, а развивается».

Каждый человек на таких занятиях пьёт столько пива, сколько хочет. Большинство участников находит «пивную йогу» забавной и интересной, рассматривая её скорее как вызов: а смогу ли я после двух бутылок завязаться в узел или сесть в позу лотоса?